



## Arepas

### Ingredientes (para 4 personas)

#### Ingredientes:

- 1 1/2 tazas de Harina Diana 100% de maíz blanco
- 1/2 cdita de sal
- 1 1/2 tazas de agua



### Preparación

- Mezcla la Harina Diana 100% de maíz blanco con la sal y el agua
- Amasa muy bien la mezcla hasta tener una consistencia suave (el momento ideal es cuando no se te pega en las manos)
- Deja reposar por 10 minutos  
Toma una porción de la masa, y haz una bolita
- Extiéndela entre dos plásticos  
Aplana con un rodillo o superficie rígida para que la masa quede delgada
- Corta en forma circular con la ayuda de un plato de aproximadamente 15 cm de diámetro
- Con cuidado, coloca tus arepas en una parrilla para asar hasta que estén doradas por ambos lados

¡Disfruta!

**Inspírate todos los días.**

Encuentra cientos de recetas que tenemos para ti.