



Arroz con Verduras

Ingredientes (para 4 personas)

- Ingredientes:**
- 300gr de Arroz Diana Integral
 - Aceite Diana con Vitaminas
 - 150gr arverjas
 - 1 litro caldo de verduras
 - 1 cebolla
 - 1 pimentón rojo
 - 1 tomate
 - 200gr brócoli
 - 1 coliflor
 - Sal al gusto



Preparación

- Preparación:**
- Pica la cebolla, el pimentón y la zanahoria. En un sartén saltéalos con un poco de Aceite Diana con Vitaminas
 - Pica el brócoli, la coliflor y agrégalos al sartén y continua salteando
 - Pica el tomate y agrégalo con las arverjas
 - Deja cocinar todas las verduras de 4 a 5 minutos para que todos estén bien cocinados
 - En una olla agrega el arroz Diana Integral y el caldo de verduras
 - Cuando empiece a hervir, tapa, baja el fuego y deja coinar por 20 minutos hasta que esté listo e incorpora las verduras
 - Mezcla muy bien para que todo se incorpore y sirve caliente

¡Buen Provecho!

Inspírate todos los días.

Encuentra cientos de recetas que tenemos para ti.